



# Psychische Gesundheit...



In den letzten Monaten ist dieses wichtige Thema in unterschiedlicher Form wiederholt in den Medien präsent. Doch was ist die Psychische Gesundheit, wie kann ich zu ihr Sorge tragen? Möchtest du erfahren, welche Verhaltensweisen bei Personen in deinem Umfeld auf psychische Probleme hinweisen können? Oder wie du diese Beobachtungen ansprechen kannst? Erfahre mehr über Adressen und Anlaufstellen, die dir in dieser Situation Unterstützung bieten können. Falls du dich angesprochen fühlst, bist du herzlich zu unserer Veranstaltung eingeladen.

**Anmeldung bis 20.04.2024:**  
gesundheitsanlass@gmail.com

## Der Referent

### Martin Gübeli

Stationsleiter Luzerner Psychiatrie AG und ensa Trainer



## Wann

**Mittwoch, 24. April 2024**

19.30 Uhr

## Wo

Pfarreiheim Root - Schulstrasse 7

## Der Eintritt für die Veranstaltung ist frei

